

Консультация для родителей

Мы знаем время растяжимо.

Оно зависит от того,

Какого рода содержимым

Вы наполняете его...

(Н. Заболоцкий)

Уважаемые родители! Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи.

Семья– колыбель духовного рождения человека. Многообразие отношений между её членами, непосредственность чувств, которые они питают друг к другу, обилие различных форм проявления этих чувств, живая реакция на мельчайшие детали поведения ребёнка – всё это создаёт максимально благоприятную среду для эмоционального и нравственного формирования. В таких семьях растут **хорошие счастливые дети.**

Свободное время... Как часто мы слышим это словосочетание. Мы мечтаем о том, чтобы у нас было его больше, считаем, что нам катастрофически его не хватает для отдыха, для развития. **А для наших детей умение организовать своё свободное время – завтрашний характер, а значит – судьба. Если вы научите детей управлять своим временем сегодня, значит, они научатся завтра управлять судьбой.**

Время досуга – это свободное от работы или другой обязательной деятельности время. В это время мы свободно выбираем те или иные занятия или проводим время соответственно своим интересам и склонностям, своим духовным и физиологическим потребностям.

В организации семейного досуга большое значение имеет умение взрослых разумно использовать свои часы и научить этому детей. Это умение зависит от понимания того, что время – это то богатство, которое ничем не восполняется. А научить этому детей надо с установления и поддержания правильного режима дня, распределения трудовых обязанностей в семье, выполнения простых правил семейного и общечеловеческого общежития. Родители, помните, что разумное и рациональное использование времени, в

том числе времени досуга, должно быть одной из главных семейно-бытовых традиций.

Сейчас на улице зима. Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки и лыжи.

Катание с ледяной горки и на санках: санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания.

Организуйте для ребенка и его друзей веселые игры в парке, во дворе. В качестве «инвентаря» подойдут деревья, за ними можно прятаться. Пеньки, на которые можно залезать и прыгивать, обегать вокруг них. Включайтесь в игру сами, играйте весело с удовольствием. В ходе совместной деятельности у ребенка формируются навыки взаимодействия и общения. Использование игровых упражнений и подвижных игр, является эффективным средством формирования интереса к физической активности, что является одним из главных в укреплении и сохранении здоровья детей, приобщении их к здоровому образу жизни.

Зимние забавы.

Игры со снегом: снег лучший материал для творческих игр зимой. Дети охотно играют со снегом, как с песком. Им нравится насыпать снег лопатами в деревянные и пластмассовые коробки и в другие формочки. Можно рисовать на снегу палочкой, можно печатать разнообразными формочками. Предложите детям помочь вам в расчистке дорожек, они с удовольствием откликнутся на вашу просьбу. Постройте вместе снежную крепость, по желанию можно её украсить цветными льдинками.

Загадка.

Он стоит среди двора, смотрит чёрными глазами-

Но едва придёт жара - как зальётся он слезами.

Он в мороз смеётся, веселится в снег.

Он не любит солнца этот человек. (Снеговик).

Родители, сделайте с детьми снеговика и другие снежные фигурки. Украсьте их цветной водой, различным природным материалом, веточками деревьев или семенами.

Решите с детьми эти вопросы:

- Рассмотрите на рукаве, сколько лучей у снежинки.
- Наберите полный стакан снега и стакан льда: что быстрее тает - снег или лёд?
- Бросьте комочки снега в воду: потонул ли снег?

Следы на снегу.

Кто рисует на снегу

Крестики и точки.

Это птицы на бегу-

Оставляют на снегу

Тонкие следочки -

Крестики и точки.

Предложите детям поиграть **в следопытов**, ведь они очень любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы каких-нибудь животных.

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Расскажите детям, что птиц можно подкармливать семенами тыквы, арбуза. Семена лучше раздавливать. Жареные семечки давать нельзя. Крошки чёрного хлеба для птиц вредны.

Конечно, зимой не всегда удастся провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семейной компании дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребенку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития!

